

TTTTTTTTTTTTTTTT TTTTTTTTTT
TTTTTTTT T T TTT TTTTTTTT
TTTTT T TT T TTTT
TTTTTTTTTTTTTTTTTTTT TT T
TTTT TTTTTTTTTTTTTT TTTTT

Conservatorio
di musica
Giuseppe
Tartini
Trieste

Masterclass

MASTERCLASS DI TECNICA ALEXANDER

con Elizabeth Favat



>> 5 e 12 APRILE 2025

SABATO 5 10:00 - 14:00 AULA MAGNA

riservata a strumenti ad arco, chitarra e arpa (max. 30 posti)

SABATO 12 16:00 - 20:00 AULA MAGNA

riservata a strumenti a fiato, canto jazz, tastiera e percussioni jazz (max. 30 posti)

In questa Master Class conoscerai:

- A:**
- 1 - a cosa serve e come essere consapevole del tuo corpo nel suonare il tuo strumento.
 - 2 - dove si trova il sostegno reale per le braccia.
 - 3 - a cosa serve il respiro consapevole e come realizzarlo.
 - 4 - l'importanza di coltivare la presenza scenica e come metterla in pratica.

(mini break)

- B:**
- 1 - meccanica motoria braccia e mani e bocca.
 - 2 - un po' di anatomia: "primary control" (cranio, atlante ed epistrotico), colonna vertebrale, gabbia toracica, cintura scapolare e supporti del corpo.
 - 3 - procedure di Tecnica Alexander: "primary control" e il concetto di non correggere.
 - 4 - "Procedura Dart".

ELIZABETH FAVAT

Nata in Uruguay è un'artista multidisciplinare e insegnante certificata di Tecnica Alexander, specializzata nelle arti sceniche. Come formazione musicale ha studiato percussioni, batteria e basso. E' anche ballerina con formazione attoriale e canto e in tal veste si è esibita in Uruguay, Brasile e in Italia. E' responsabile sia in Sud America che in Europa di progetti per Residenze Artistiche Multidisciplinari, Masterclasses e Laboratori applicando la Tecnica Alexander alle arti sceniche.

Ha lavorato a livello internazionale con vari enti tra cui le università DUOC del Chile e UFSC del Brasile, nel Ballet Nacional de Sodre in Uruguay, e collabora con diversi musicisti, ballerini e attori. Attualmente pratica sedute individuali e tiene corsi e Laboratori di Tecnica Alexander nel suo Studio presso "Studio Libra".

>> DOCENTE REFERENTE: SINEAD.NAVA@CONTS.IT

Conservatorio di Musica "Giuseppe Tartini"
Via Carlo Ghega, 12 - 34132 Trieste
T. +39 040 6724911 - F. +39 040 6724969

www.conts.it

SALVA L'EVENTO
SUL TUO SMARTPHONE

